

Imagens e perguntas para Xerox para a OFICINA:

Faixa etária: 9 a 11 anos

Corpo, Emoções e Cuidado – Vamos cuidar de nós e dos outros!

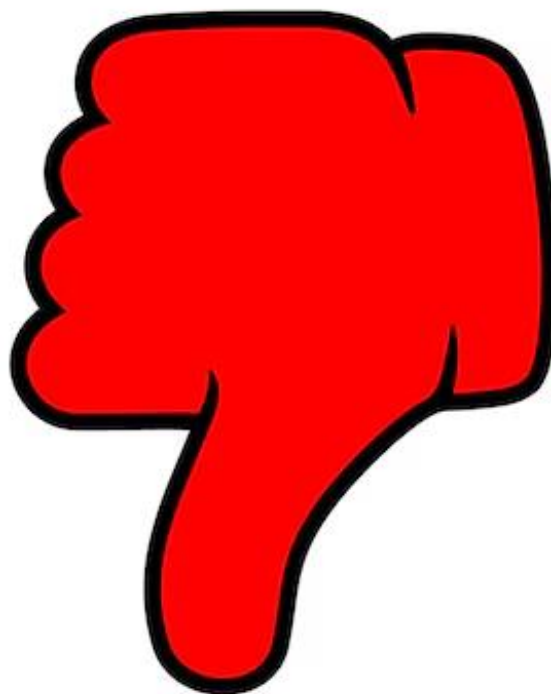


1.ACOLHIDA EM MOVIMENTO

CONCORDO



DISCORDO



DEPENDE / NÃO SEI



□ **PÁGINA 2 – TEATRO-IMAGEM (ESTÁTUA)**

Estatua 1: Quando alguém fica de fora

Situação:

No recreio, um grupo começa uma brincadeira. Uma criança chega animada, mas ninguém responde nem chama ela para brincar.

Estátua: Como ficam os corpos de quem está brincando? E de quem ficou de fora?

Estatua 2: Rir ou ajudar?

Situação:

Uma criança tropeça e cai na frente da turma. Algumas pessoas começam a rir, outras ficam em dúvida sobre o que fazer.

Estátua: Rir, ajudar, ficar parado... como o corpo mostra isso?

Estatua 3: Cuidar do outro

Situação:

Você percebe que alguém está sendo tratado de forma injusta, mas essa pessoa não consegue se defender.

Estátua: Corpo de quem sofre x corpo de quem protege.

Estatua 4: Alguém mandando o outro fazer algo

Situação:

Uma criança aponta e manda, a outra parece insegura.

Pistas: dedo apontado, corpo encolhido.

Estatua 5: Brincadeira ou Bullying

Situação:

Alguns riem enquanto uma criança abaixa a cabeça.

Pistas: risadas exageradas x corpo fechado.

4.4 CONSTRUINDO CONCEITOS – PENSAR JUNTOS (20 min)

O que faz uma brincadeira virar algo que machuca? Machucar alguém é só físico?







- “O que muda quando a zoação a um colega acontece muitas vezes?”

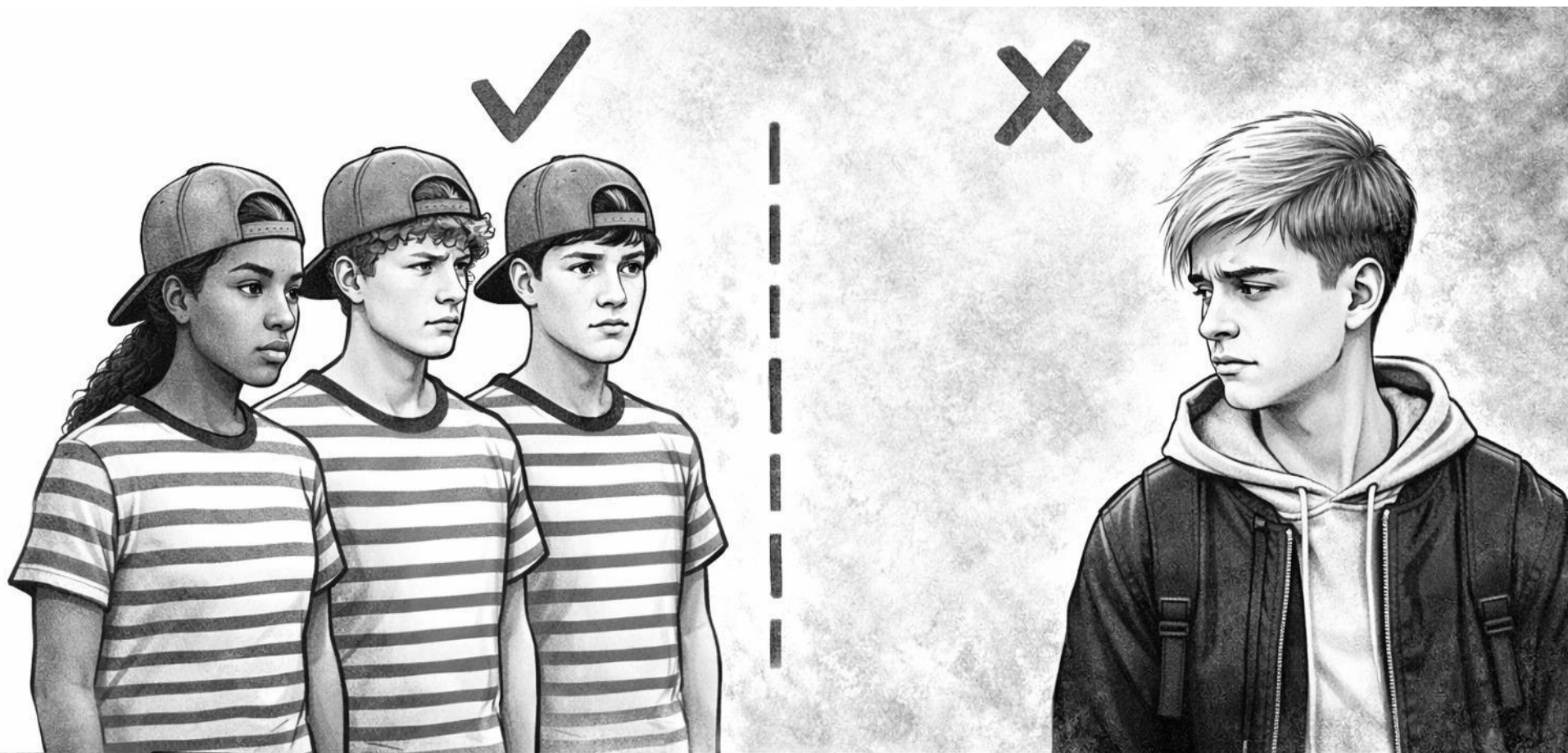


- O que acontece com o colega que sempre faz bullying com o colega?



- “Por que o grupo às vezes escolhe excluir?”





**Precisamos ser iguais
para ser aceitos no grupo?**



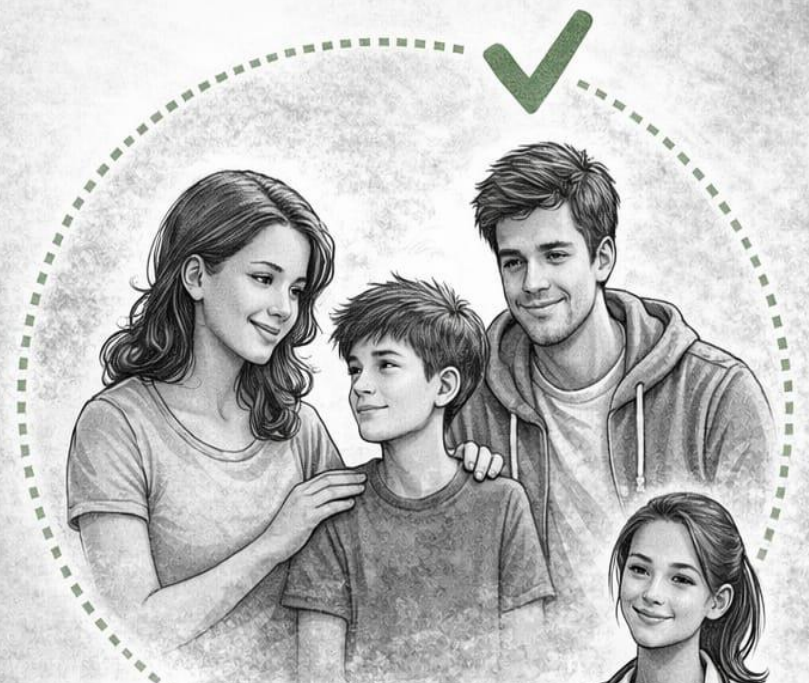
Preconceito?



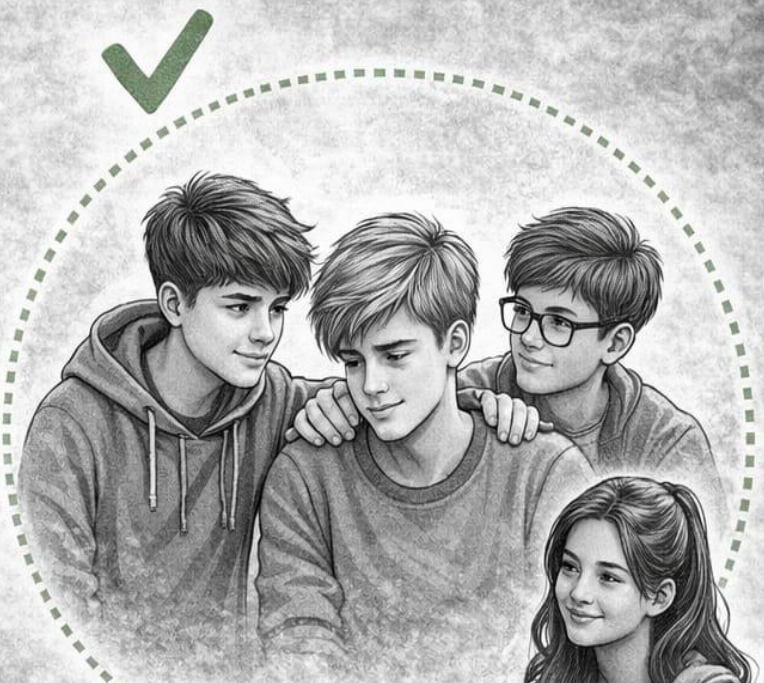
Como você se sentiria no lugar delas?

Como o corpo avisa quando algo não está legal?”





**Pais ou responsáveis,
Profissional de saúde**



Amigos de confiança

**Com quem é possível conversar sobre situações
em que sentimos algum tipo de vergonha
em relação ao nosso corpo?**

A internet pode ser perigosa...





**Com quem é possível conversar sobre situações
em que sentimos algum tipo de vergonha
em relação ao nosso corpo?**



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Subsecretaria de Atenção à Saúde



É difícil discordar do grupo?



Mas discordar é importante quando o grupo
faz algo errado!



Como lidar com o ciúmes na amizade?



Respeito na Amizade

Algumas atitudes não são legais:



✗ Ciúmes e controle



✗ Afastar ou prender o amigo.

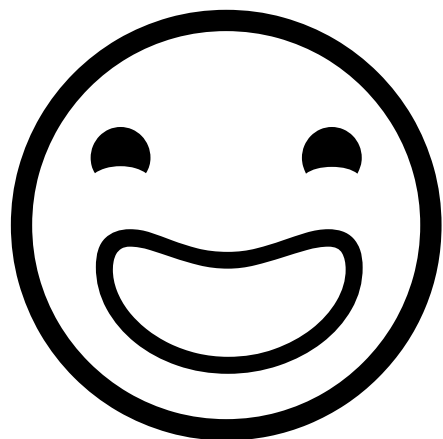


Uma amizade saudável é livre
e respeita os limites.



5. CORPO E EMOÇÕES – ONDE A EMOÇÃO APARECE

DINÂMICA 4



Alegria



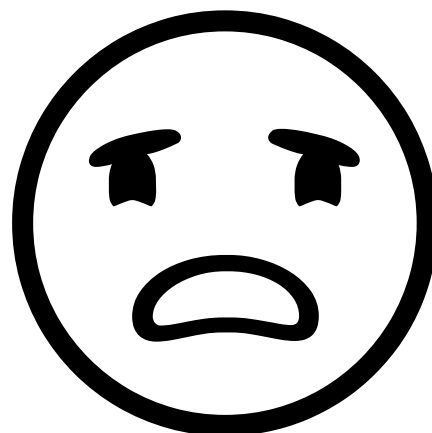
Medo



Tristeza



Calma



Raiva



Vergonha



Constrangimento



Satisfação



Indignação



Ansioso



Cuidado



Confuso



Escola: _____

Turma: _____

Data: ____ / ____ / ____

Facilitadores (Saúde e Educação): _____

[illegible]



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Subsecretaria de Atenção à Saúde

[illegible]